



# mobil & activ

/ 2021 /

LA TUA TESSERA VANTAGGI

## COSA COMPRENDE LA MOBIL & ACTIV CARD?



### UTILIZZO GRATUITO DI TUTTI I MEZZI PUBBLICI DELL'ALTO ADIGE

Mandate in vacanza anche la macchina e utilizzate gratis i mezzi pubblici: treni regionali (Brennero-Trento, Malles-San Candido), autobus del trasporto locale, le funivie del Renon, San Genesio, Maranza, Meltina, Colle e Verano, il Trenino del Renon, la funicolare della Mendola, nonché l'auto Postale Val Venosta Svizzera tra Malles e Müstair.

Orari: [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

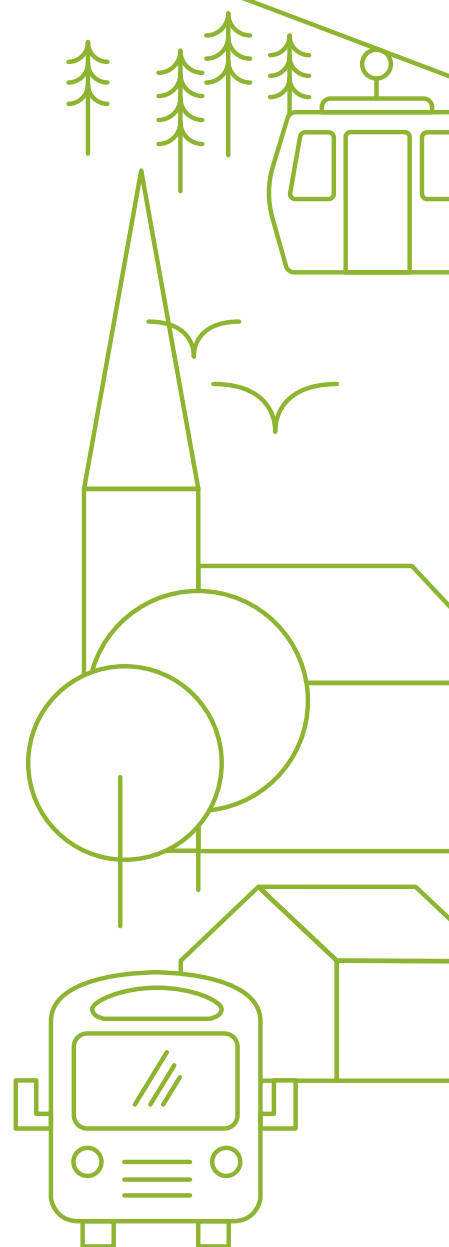
Tutte le informazioni a portata di mano:  
scarica l'app [altoadigemobilità](http://altoadigemobilità)



### LE SEGUENTI ATTIVITÀ DI TEMPO LIBERO:

- + Escursione guidata al Biotopo al Lago di Caldaro
- + Visita guidata storico-culturale alla scoperta delle chiese di Caldaro
- + In sella con la tecnica giusta ad Appiano
- + Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo | Appiano
- + Visite guidate di mele al Grieserhof a Nalles
- + Escursione delle erbe a Termeno
- + Escursione guidata avventurosa per famiglie a Termeno
- + Escursione guidata a Termeno e dintorni
- + Escursione giornaliera nelle dolomiti
- + Camminata guidata per i frutteti e i vigneti a Cortina s.S.d.V.
- + Tour del paese di Egna
- + „Sbatte il mulino“ - Visita guidata al mulino di Terlano

[WWW.MOBIL-ACTIV.IT](http://WWW.MOBIL-ACTIV.IT)



L'elenco delle società partecipanti e il programma possono variare a causa dell'attuale situazione dovuta al Covid-19. In caso di domande, si prega di contattare il proprio alloggio, la Strada del Vino dell'Alto Adige o la rispettiva azienda o organizzatore.

Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.

### STRADA DEL VINO DELL'ALTO ADIGE

TEL +39 0471 860 659

[INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](mailto:INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)

[WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](http://WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)



**/ MARTEDÌ /**

### **Escursione delle erbe**

**23.03. - 29.06.2021 / MARTEDÌ / ORE 10 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A*

Durante questa passeggiata scoprirete molte cose interessanti sulla molteplicità del mondo animale e vegetale di Termeno e dintorni. La guida vi parlerà dello stretto legame che esiste tra uomo e natura e delle proprietà e usi di molte piante medicinali nonché dell'impiego di erbe selvatiche in cucina. Con queste erbe prepareremo insieme alcune creme da spalmare sul pane. Rimarrete stupiti di quanto, già in tempi antichi, si sapeva su come disintossicare e rafforzare il corpo con i principi attivi delle piante e delle interazioni che si possono creare.

*Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com*

### **Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo**

**APRILE - NOVEMBRE / MARTEDÌ / ORE 10 /**

*Ritrovo: davanti alla chiesa di San Paolo | Appiano*

Visita guidata della chiesa parrocchiale di San Paolo, il duomo in campagna, con salita sul campanile. Infine, vi aspetta un bicchiere di vino nella Casa di vino e delizie culinarie Vis à Vis.

*Registrazione: Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662 206, info@eppan.com*

### **Camminata guidata per i frutteti e vigneti**

**06.04. - 26.10.2021 / MARTEDÌ / ORE 9.30 /**

*Ritrovo: Hotel Teutschhaus, Piazza San Martino 7, Cortina*

Camminando attraverso i vigneti e frutteti di Cortina, il signor Teutsch vi spiega i metodi di coltivazione, le varietà prodotte, e tante altre cose interessanti sulla mela e sull'uva sudtirolese. Min. 6 persone.

*Registrazione: Hotel Teutschhaus, tel. 0471 817 139 o Associazione Turistica Bassa Atesina, tel. 0471 880 100, info@suedtiroler-unterland.it*

### **Visita guidata di mele al Grieserhof a Nalles con i frutticoltori altoatesini**

**27.04. - 26.10.2021 / MARTEDÌ / ORE 16.30 /**

*Ritrovo: Grieserhof, Via San Vigilio 38, Nalles*

L'Alto Adige è la maggiore area frutticola contigua in Europa. La coltivazione è un motore importante per l'economia locale. Scoprite con la nostra ambasciatrice di mele tutto il lavoro che si nasconde dietro una mela, tra tradizioni, antichi strumenti e moderne tecnologie, gli ingredienti sani, l'area coltivabile e tutti i tipi e marchi delle mele dell'Alto Adige. E per finire, niente di meglio di una golosa degustazione! Durata ca. 2 ore; min. 4 persone.

*Registrazione entro le ore 12 del giorno precedente: Associazione Turistica Nalles, tel. 0471 678 619, info@nals.info*

### **“Sbatte il mulino” – Visita guidata al mulino di Terlano**

**GIUGNO - LUGLIO / MARTEDÌ / ORE 10 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Terlano, p.zza Dott. Weiser 2*

Visitiamo la chiesa parrocchiale di Terlano con i suoi importanti affreschi e la “Torre pendente di Terlano”. Successivamente si cammina attraverso il paese del vino di Terlano fino al maso “Klaus in der Mühl”, dove sarà raccontata la storia della coltivazione del grano e del mulino di Terlano.

*Registrazione: Associazione Turistica Terlano, Tel. 0471 257 165, info@terlan.info*

### **Escursione guidata avventurosa per famiglie**

**06.07. - 31.08.2021 / MARTEDÌ / ORE 10 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A*

Durante questa escursione sia grandi che piccoli scopriranno la natura attorno a Termeno. Partecipate a questo tour emozionante passando tra prati e boschi fino alle arnie delle api. Giocando e scherzando scoprirete le cose più interessanti riguardo agli alberi, gli abitanti del bosco e le piante commestibili. La giornata finirà nel bellissimo giardino del castello “Rechtenthal”. Durata: ca. 3 ore (tempo di percorrenza ca. 1 ora).

*Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com*

*L'elenco delle società partecipanti e il programma possono variare a causa dell'attuale situazione dovuta al Covid-19. In caso di domande, si prega di contattare il proprio alloggio, la Strada del Vino dell'Alto Adige o la rispettiva azienda o organizzatore. Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.*



## Escursioni guidate Termeno e dintorni

07.09. - 09.11.2021 / MARTEDÌ / ORE 9.30 /

Ritrovo: Ufficio turistico di Termeno, Via Mindelheimer 10 A

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. Il sentiero della Natura viva e la zona ricreativa Castelfeder nella Bassa Atesina sono due mete di queste escursioni giornaliere. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com

**/ MERCOLEDÌ /**

## In sella con la tecnica giusta

APRILE - NOVEMBRE / MERCOLEDÌ / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Appiano, Via Stazione 7, S. Michele | Appiano

Con Roland, la nostra guida ciclistica, imparate a percorrere tornanti ed ostacoli, a tenere l'equilibrio ed ad applicare la corretta tecnica di frenata. In seguito la tecnica appresa sarà consolidata con un breve giro nella foresta. Ideale per e-bike e mountain bike.

① Registrazione: Associazione Turistica Appiano, tel. 0471 662 206, info@eppan.com

## Escursione guidata al Biotopo al Lago di Caldaro

APRILE - OTTOBRE / MERCOLEDÌ / ORE 10 /

Ritrovo: all'Infopoint al Lago di Caldaro (S. Giuseppe al Lago davanti al Lido)

Nel corso dell'escursione guidata si è accompagnati da un esperto in materia che illustrerà le nozioni chiave riguardanti l'area protetta, la flora e la fauna locali. Particolare attenzione è dedicata all'attività fisica abbinata a temi quali cultura e scienze naturali.

① Registrazione: Associazione Turistica Caldaro, tel. 0471 963 169, info@kaltern.com

**/ GIOVEDÌ /**

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

25.03. - 24.06.2021 / GIOVEDÌ / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico di Termeno, Via Mindelheimer 10 A

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. Il sentiero della Natura viva e la zona ricreativa Castelfeder nella Bassa Atesina sono due mete di queste escursioni giornaliere. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursione giornaliera nelle dolomiti

01.07. - 26.08.2021 / GIOVEDÌ / ORE 9 /

Ritrovo: Ufficio turistico di Termeno, Via Mindelheimer 10 A

Partirete tutti assieme da Termeno con la nostra guida escursionistica dirigendovi nella zona delle Dolomiti, patrimonio mondiale dell'UNESCO. L'escursione giornaliera vi porterà alle destinazioni più belle del gigantesco massiccio roccioso, tra cui il gruppo del Catinaccio o il Gruppo delle Odle in Val di Funes. Assieme ad altri mattinieri avrete pure la possibilità di ammirare il sorgere del sole al Corno Bianco. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

02.09. - 11.11.2021 / GIOVEDÌ / ORE 9.30 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheimer 10 A

Escursione giornaliera guidata, ammirando lo splendido scenario autunnale di Termeno e dintorni. Camminate assieme alla nostra guida locale per esempio sul sentiero del Gewürztraminer oppure passate per la gola Rastenbach al lago di Caldaro. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com

L'elenco delle società partecipanti e il programma possono variare a causa dell'attuale situazione dovuta al Covid-19. In caso di domande, si prega di contattare il proprio alloggio, la Strada del Vino dell'Alto Adige o la rispettiva azienda o organizzatore. Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.



**mobil  
& activ**

TEL +39 0471 860 659  
WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT  
WWW.MOBIL-ACTIV.IT

**/ VENERDÌ /**

### **Tour del paese: Vivere Egna, il più antico mercato del Tirolo e il suo fascino unico**

**02.04. - 29.10.2021 / VENERDÌ / ORE 10 /**

*Ritrovo: Piazza della Chiesa di Egna, presso i portici inferiori*

Per scoprire il paese di Egna, uno dei borghi più belli d'Italia e centro culturale della Bassa Atesina, con i suoi pittoreschi portici. È possibile inoltre visitare il museo della cultura popolare.

Prezzo: 1,50 € con mobil & activ Card.

*(i) Registrazione entro e non oltre le 18 del giorno precedente:*

*Associazione Turistica Castelfeder, tel. 0471 810 231*

**/ SABATO /**

### **Visita guidata storico-culturale alla scoperta delle chiese di Caldaro**

**APRILE - OTTOBRE / SABATO / ORE 10 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico di Caldaro, Piazza Principale 8*

A Caldaro ogni frazione ha la sua chiesa, ognuna delle quali affascina con uno stile proprio. Nell'ambito di questa visita guidata, si scopriranno le caratteristiche storiche e le curiosità sui vari edifici. E grazie ai collegamenti Citybus, sarà possibile raggiungere anche le chiesette più lontane, dislocate nelle varie frazioni.

*(i) Registrazione: Associazione Turistica Caldaro, tel. 0471 963 169,*

*info@kaltern.com*



*L'elenco delle società partecipanti e il programma possono variare a causa dell'attuale situazione dovuta al Covid-19. In caso di domande, si prega di contattare il proprio alloggio, la Strada del Vino dell'Alto Adige o la rispettiva azienda o organizzatore. Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.*



**mobil  
& activ**

TEL +39 0471 860 659

[WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](http://WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)

[WWW.MOBIL-ACTIV.IT](http://WWW.MOBIL-ACTIV.IT)